

مشخصات فردی:

نام: سمیه

نام خانوادگی: یوسایی

سوابق تحصیلی:

دکترای تخصصی علوم تغذیه

محل تحصیل PhD: دانشگاه علوم پزشکی ایران

## سوابق علمی - پژوهشی:

- (۱) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی وضعیت اعتیاد اینترنتی در دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد " (همکار اصلی طرح)
- (۲) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " مقایسه ظرفیت کل آنتی اکسیدانی پلاسما و آدروپین سرم در مبتلایان به سندرم متابولیک با افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی و با وزن نرمال غیر مبتلا به سندرم متابولیک. " (همکار اصلی طرح)
- (۳) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " ارزیابی وضعیت دریافت نمک و ارتباط آن با شاخص پیش غربالگری در کارمندان زن آموزش و پرورش استان یزد. " (همکار اصلی طرح)
- (۴) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " مقایسه لپتین و آدیپونکتین پلاسما در مبتلایان به سندرم متابولیک با افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی و با وزن نرمال غیر مبتلا به سندرم متابولیک. " (همکار اصلی طرح)
- (۵) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی اثر مکمل یاری با روی، ویتامین D و توام آن بر خلق، کورتیزول، مسیر تریپتوفان-کینورنین، BDNF و hs-CRP در افراد چاق: کار آزمایشی بالینی دو سوکور " (همکار اصلی طرح)
- (۶) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی اثر مکمل یاری با روی، ویتامین D و توام آن بر پروفایل لیپیدی، قند خون و انسولین در افراد چاق: کار آزمایشی بالینی دو سوکور " (مجری طرح)
- (۷) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی تاثیر مکمل یاری با ویتامین ث بر علائم افسردگی: مرور سیستماتیک و متاآنالیز کارآزمایی های بالینی. " (مجری طرح)

(۱) مقاله با عنوان:

Positive evidence for vitamin A role in prevention of type 1 diabetes.

(نویسنده اول)

(۲) مقاله با عنوان:

Metabolic Syndrome Patients Have Lower Levels of Adropin When Compared With Healthy Overweight/Obese and Lean Subjects.

(نویسنده اول)

(۳) مقاله با عنوان:

Relationship between the Times Spent Watching TV and Playing Games with Fat Mass in Primary School Children

(نویسنده اول)

(۴) مقاله با عنوان:

Adropin- A Novel Biomarker of Heart Disease: A Systematic Review Article

(نویسنده اول)

(۵) مقاله با عنوان:

Diet quality in obese/overweight individuals with/without metabolic syndrome compared to normal weight controls

(نویسنده اول)

۶ مقاله با عنوان:

Validation of Self-Reported Sleep against Actigraphy.

(نویسنده اول)

۷ مقاله با عنوان:

Correlation between diet quality and metabolic syndrome.

(نویسنده اول)

۸ مقاله با عنوان:

Type and frequency of dietary supplement use by soccer player

(نویسنده دوم)

۹ مقاله با عنوان:

Body composition in healthy obese/overweight and normal weight subjects compared to patients with metabolic syndrome

(نویسنده اول)

۱۰ مقاله با عنوان:

Comparison of serum Total Antioxidant Capacity between metabolic syndrome patients and non-metabolic syndrome people with normal or high BMI

(نویسنده چهارم)

۱۱ مقاله با عنوان:

Relation of Healthy Eating Index with Body Composition Parameters in Iranian Adult

(نویسنده مسئول)

۱۲ مقاله با عنوان:

Major dietary patterns in obese/overweight patient with/without metabolic syndrome compared to normal weight subjects

(نویسنده اول)

(۱۳) مقاله با عنوان:

Clustering and combining pattern of metabolic syndrome components among Iranian population with latent class analysis

(نویسنده مسئول)

(۱۴) مقاله با عنوان:

MON-P215: Comparison of the Serum Spexin Concentration in Metabolic Syndrome Patients with the Control Groups

(نویسنده چهارم)

(۱۵) مقاله با عنوان:

Predictive Power of Visceral Adiposity Index and Model of Adipose Distribution in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD)

(نویسنده دوم)

(۱۶) مقاله با عنوان: رژیم غذایی کتوژنیک، روشی موثر در درمان صرع مقاوم به دارو در کودکان کم توان ذهنی

(نویسنده دوم)

(۱۷) مقاله با عنوان:

Lower levels of serum Adiponectin in patients with MetS compared to healthy overweight/obese and lean subjects.

(نویسنده اول)

(۱۸) مقاله با عنوان:

" Metabolic healthy and unhealthy obese phenotypes and depressive symptoms: A comparative study of metabolic healthy and unhealthy obese phenotypes and non - obese group"

(نویسنده اول)

مقالات در دست چاپ:

(۱۹) مقاله با عنوان:

Effects of zinc, vitamin D and their co-supplementation on depression status, serum cortisol, and brain-derived neurotrophic factor in obese patients with depression symptoms: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial

(نویسنده اول)

(۲۰) مقاله با عنوان:

Irisin and metabolically healthy obese phenotype

(نویسنده اول)

(۲۱) مقاله با عنوان:

The effects of probiotics on insulin resistance indices in women with polycystic ovarian syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials

(نویسنده دوم)

(۲۲) مقاله با عنوان:

Red and processed meat consumption and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis

(نویسنده دوم)

(۲۳) مقاله با عنوان

Effect of vitamin C supplementation on depression score: a systematic review and meta-analysis

(نویسنده اول)

#### انجام داوری طرح تحقیقاتی:

(۱) طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی شیوع چاقی و برخی عوامل موثر بر آن در کودکان مقطع ابتدایی در

بخش اوز در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷ "

۲) طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی اثر پیشگیری کننده رزوراترول بر برخی از شاخص های مرتبط با بیماری های قلبی عروقی در مقایسه با آترواستاتین در موشهای صحرایی تغذیه شده با رژیم پر چرب و پر فروکتوز "

### سوابق کاری

- (۱) ۲ سال سابقه کار در شبکه بهداشت و درمان شهرستان قیروکارین
- (۲) همکاری با مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم بیمارستان امام وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران
- (۳) آموزش تغذیه در مدارس کرج
- (۴) آموزش تغذیه به بیماران مبتلا به اضافه وزن و چاقی شرکت داروسازی ابوریحان، تهران
- (۵) انجام مشاوره در زمینه طراحی و اجرای طرح های تحقیقاتی دانشجویان دانشکده بهداشت اوز

### سوابق آموزشی

- (۱) تدریس واحدهای درسی تغذیه و بهداشت مواد غذایی به دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی در دانشکده بهداشت اوز
- (۲) برگزاری کارگاه یک روزه روش پروپوزال نویسی برای دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی در دانشکده بهداشت اوز